****

**استقطاب** **مدرب/ة حول مواضيع الرعاية الذاتية**

**جمعية الثقافة والفكر الحر، وهي مؤسسة أهلية فلسطينية غير ربحية، مستقلة، تأسست عام 1991، تلعب دورا قياديا في تطوير المجتمع المدني الفلسطيني من خلال العمل على تطوير و تعزيز حقوق الأطفال والشباب والمرأة في المحافظات الجنوبية والوسطى من قطاع غزة.**

**تعلن جمعية الثقافة والفكر الحر عن حاجتها استقطاب مدرب/ة حول مواضيع الرعاية الذاتية**

**ضمن مشروع ضمن مشروع الحد من هشاشة النساء والفتيات المعرضات لكافة أشكال العنف ضد UNFBAالنوع الاجتماعي في الضفة الغربية وقطاع غزة بتمويل من**

**والمهام و المسئوليات المطلوبة :**

1. **مهارات الرعاية الذاتية للتعامل مع الضبط والاجهاد.**
2. **كيفية تحسين مستوى الرفاه النفسي والصلابة النفسية.**

* يطلب من المهتمين/ات **تقديم السيرة الذاتية و مقترح مالي لكل ساعة تدريبية**، وذلك عن طريق البريد الالكتروني
* [trainer@cfta-ps.org](mailto:trainer@cfta-ps.org) ، **ويٌشترط كتابة اسم الفرصة في خانة العنوان الخاصة بالرسالة الالكترونية**.
* الموعد النهائي لتقديم الطلبات هو يوم الاحد **الموافق 3/3/**2019، وسوف تقوم الجمعية بالاتصال بالمرشحين الذين سيقع عليهم الاختيار فقط
* المدة الزمنية :**10 ساعات تدريبية.**

**.**

.